

Zagrożenia radiacyjne.

ZANIM NASTĄPI WYDARZENIE

1. Bądź przygotowany do ewakuacji lub do schronienia się w swoim domu.
2. Opracuj plan komunikowania się na wypadek zagrożenia.
3. Gdy w czasie katastrofy członkowie rodziny są rozdzieleni, (realna możliwość w ciągu dnia, gdy dorośli są w pracy a dzieci w szkole) miej przygotowany plan ich powrotu do domu.
4. Poproś krewnych lub znajomych zamieszkających w innych rejonach aby służyli jako miejsce kontaktu dla twojej rodziny. Po wystąpieniu katastrofy często łatwiej jest uzyskać połączenie na większych odległościach. Upewnij się, że wszyscy członkowie twojej rodziny znają nazwisko, adres i numer telefonu osoby kontaktowej.

PODCZAS WYDARZENIA

1. Nasłuchuj w radiu i w telewizji oficjalnych komunikatów.
 2. Jeśli jest to zalecane – pozostań w domu.
 3. Zabezpiecz zwierzęta lub weź je do domu.
 4. Zabezpiecz i pozamykaj drzwi i okna.
 5. Wyłącz klimatyzację, wentylację, ogrzewanie nawiewowe itp.
 6. Zamknij (uszczelnij) zasuwy piecowe i kominowe.
 7. Udaj się do piwnicy lub innych pomieszczeń poniżej powierzchni gruntu i pozostań w nich do czasu, aż władze ogłoszą, że jest już bezpiecznie.
 8. Jeśli musisz wyjść na zewnątrz, zakryj usta i nos mokrym ręcznikiem. Bądź przygotowany do ewakuacji lub schronienia się na dłuższy czas w swoim domu.
 9. Gdy powracasz do miejsca schronienia z zewnątrz:
 - Spłucz i zmień odzież oraz obuwie.
 - Włóż rzeczy noszone na zewnątrz do plastikowej torby i szczelnie ją zamknij.
 10. Jeżeli zarządzono ewakuację:
 - nasłuchuj w radiu i w telewizji komunikatów o drogach ewakuacji, tymczasowych schronach i sposobach postępowania,
 - minimalizuj możliwości skażenia w domu,
 - zabezpiecz i pozamykaj drzwi i okna,
 - wyłącz klimatyzację, wentylację, ogrzewanie nawiewowe itp.,
 - zamknij (uszczelnij) zasuwy piecowe i kominowe,
 - zabierz przygotowane na ewakuację rzeczy.
- Pamiętaj o swoich sąsiadach, którzy mogą potrzebować specjalnej pomocy przy małych dzieciach, starszych ludziach lub przy niepełnosprawnych.

PO WYDARZENIU

Gdy bezpośrednie zagrożenie minęło, unikaj spożywania żywności z twojego ogrodu oraz mleka od twoich krów i kóz dopóki nie będą zbadane przez lokalny urząd sanitarny.